

CONFERENCIA

"ATENCIÓN, AUTOREGULACIÓN Y TRAUMA"



Russell Ira Jones
Psicólogo, Terapeuta y Profesor
de Experiencia Somática (ES)

La Experiencia Somática es un abordaje que trabaja con todos los tipos de trauma y estrés post-traumático.

Russell Jones expondrá acerca del trauma en general y del abordaje de ES, en el papel de la atención en la regulación de nuestro Sistema Nervioso Autónomo (SNA) y la expansión de nuestra vida.

Conoceremos cómo podemos restaurar su funcionamiento orgánico por medio de los principios de ES y del poder de nuestra atención. Dónde, cuándo y cómo focalizamos nuestra atención hace toda la diferencia en nuestra capacidad de autoregularnos y vivir de forma satisfactoria.

21 de abril de 2017
19:00 hrs

Casa Central
Universidad UNIACC,
Auditorio

Avenida Salvador 1200

Para mayor información:
info@fundacionvortexintegrativo.cl

Invita



Entidad colaboradora: SENAMA

Organiza



Patrocina

